

It's Time to Race - Läufertag -  
am 29.07.2023 in Minden - Weserstadion

gedruckt:  
29.07.2023 / 21:07

## Ergebnisliste

100 m Männer		29.07.2023			
Rangfolge Zeitläufe > aus gemischtem Wettbewerb Männer					
1.	477 Sparenberg, Kai	1995	WE	LG Brillux Münster	+0,0 10,95
200 m Männer		29.07.2023			
Rangfolge Zeitläufe > aus gemischtem Wettbewerb Männer					
1.	477 Sparenberg, Kai	1995	WE	LG Brillux Münster	-0,7 21,80
400 m Männer		29.07.2023			
Rangfolge Zeitläufe > aus gemischtem Wettbewerb Männer					
1.	497 Oesterhelweg, Moritz	2001	WE	DJK Gütersloh	53,10
2.	490 Adler, Philipp	1983	WE	LG Bünde-Löhne	56,64
3.	459 Schuh, Carsten	1965	NI	TV Lohnde	61,71
4.	449 Müller, Udo	1963	NI	LG Kreis Verden	69,83
800 m Männer		29.07.2023			
Finale					
1.	463 Küch, Benjamin	1996	NI	VfL Eintracht Hannover	1:57,84
2.	472 Leineke, Marc	2000	WE	LC Paderborn	1:58,91
3.	443 Möller, Stefan	1984	HE	TSV Niederelsungen	2:11,22
4.	444 Franz, Philipp	1996	NI	Hannover 96	2:15,33
5.	465 Krannich, Ingmar	1977	NI	VfL Lingen	2:15,58
6.	499 Lupisella, Massimo	1973	WE	DJK GW Werl	2:20,78
7.	492 Franken, Peter	1969	WE	LG Olympia Dortmund	2:42,70
8.	491 Wittig, Klemens	1937	WE	LC Rapid Dortmund	3:56,73
1500 m Männer		29.07.2023			
Finale					
1.	499 Lupisella, Massimo	1973	WE	DJK GW Werl	4:53,42
2.	488 Brockfeld, Stefan	1966	WE	TuS Deuz	4:56,98
3.	447 Cordes, Uwe	1965	NI	LG Kreis Verden	4:59,86
4.	442 Haase, Jörg	1966	HE	TSG Wehrheim	5:08,38
5.	492 Franken, Peter	1969	WE	LG Olympia Dortmund	5:39,57
6.	435 Memering, Bernhard	1956	BR	ATS Buntentor Bremen	5:50,90
7.	489 Mäder, Peter	1956	WE	USC Bochum	6:18,47
8.	491 Wittig, Klemens	1937	WE	LC Rapid Dortmund	8:06,47
5000 m Männer		29.07.2023			
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Männer					
1.	471 Wulf, Moritz	1994	WE	LAZ Soest	18:37,65
5000 m MJ U20		29.07.2023			
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Männer					
	4 Kaufmann, Jonas	2005	WE	SV 1860 Minden	aufg.
400 m MJ U18		29.07.2023			
Rangfolge Zeitläufe > aus gemischtem Wettbewerb Männer					
1.	498 Schröder, Fynn	2006	WE	DJK Gütersloh	53,38
2.	495 Stumpenhusen, Leon	2006	WE	LG Kreis Lübbecke	61,68
5000 m Sen. M30		29.07.2023			
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Männer					
1.	7 Brillowski, Marcel	1992	WE	SG Sendenhorst	19:01,30
	448 Meyer, Hendrik	1990	NI	LG Kreis Verden	aufg.

100 m Sen. M35		29.07.2023			
Rangfolge Zeitläufe > aus gemischtem Wettbewerb Männer					
1.	483 Riechmann, Phillip	1988	WE	SV Brackwede	+0,0 14,15
100 m Sen. M40		29.07.2023			
Rangfolge Zeitläufe > aus gemischtem Wettbewerb Männer					
1.	2 Heikamp, Matthias	1981	NO	LAZ Mönchengladbach	+0,0 13,39
200 m Sen. M40		29.07.2023			
Rangfolge Zeitläufe > aus gemischtem Wettbewerb Männer					
1.	490 Adler, Philipp	1983	WE	LG Bünde-Löhne	-0,7 25,78
2.	485 Katsigiannis, Alexandros	1981	WE	SuS Oberaden	-0,7 26,12
3.	2 Heikamp, Matthias	1981	NO	LAZ Mönchengladbach	-0,7 26,63
5000 m Sen. M40		29.07.2023			
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Männer					
1.	440 Waldhaus, Uwe	1981	BR	SV Werder Bremen	18:02,32
100 m Sen. M45		29.07.2023			
Rangfolge Zeitläufe > aus gemischtem Wettbewerb Männer					
1.	466 Khalifa, Ahmed	1977	NO	Essener Leichtathletik-Verein	+0,0 12,94
100 m Sen. M50		29.07.2023			
Rangfolge Zeitläufe > aus gemischtem Wettbewerb Männer					
1.	481 Wendler, Arne	1970	WE	Recklinghäuser LC	+0,0 12,36
2.	6 Ueding, Gunnar	1971	WE	TG Herford	+0,0 13,34
200 m Sen. M50		29.07.2023			
Rangfolge Zeitläufe > aus gemischtem Wettbewerb Männer					
1.	481 Wendler, Arne	1970	WE	Recklinghäuser LC	+0,0 25,13
5000 m Sen. M50		29.07.2023			
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Männer					
1.	453 Gonzalez-Díez, José-Luis	1972	NI	TSV Barsinghausen	21:02,96
100 m Sen. M55		29.07.2023			
Rangfolge Zeitläufe > aus gemischtem Wettbewerb Männer					
1.	459 Schuh, Carsten	1965	NI	TV Lohnde	+0,0 13,07
2.	434 Reich, Christian	1967	BE	SC Siemensstadt Berlin	+0,0 14,12
3.	452 Blechschmidt, Achim	1965	NI	SV Nienhagen	+0,0 14,27
4.	441 Löcher, Ulrich	1964	HE	LG Eder	+0,0 14,68
200 m Sen. M55		29.07.2023			
Rangfolge Zeitläufe > aus gemischtem Wettbewerb Männer					
1.	459 Schuh, Carsten	1965	NI	TV Lohnde	+0,0 26,57
2.	434 Reich, Christian	1967	BE	SC Siemensstadt Berlin	+0,0 29,17
3.	452 Blechschmidt, Achim	1965	NI	SV Nienhagen	+0,0 29,90
4.	441 Löcher, Ulrich	1964	HE	LG Eder	+0,0 31,02
5000 m Sen. M55		29.07.2023			
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Männer					
1.	462 Höltje, Sebastian	1966	NI	VfL Bückeburg	19:41,40
100 m Sen. M60		29.07.2023			
Rangfolge Zeitläufe > aus gemischtem Wettbewerb Männer					
1.	460 Spitzer, Dr. Ted	1963	NI	TV Lohnde	+0,0 13,00
2.	449 Müller, Udo	1963	NI	LG Kreis Verden	+0,0 14,43

100 m Sen. M65		29.07.2023			
Rangfolge Zeitläufe > aus gemischtem Wettbewerb Männer					
1.	479 Prieß, Dr. Karl-Heinz	1955	WE	LSF Münster	+0,0 16,42
200 m Sen. M65		29.07.2023			
Rangfolge Zeitläufe > aus gemischtem Wettbewerb Männer					
1.	479 Prieß, Dr. Karl-Heinz	1955	WE	LSF Münster	+0,0 33,84
5000 m Sen. M65		29.07.2023			
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Männer					
1.	461 Herrmann, Dietmar	1956	NI	VfL Bückeburg	24:02,71
100 m Sen. M70		29.07.2023			
Rangfolge Zeitläufe > aus gemischtem Wettbewerb Männer					
1.	484 Zinram, Wilfried	1951	WE	SV Brackwede	+0,0 15,71
2.	468 Fuchs, Dr. Christian	1953	WE	ASV Senden	+0,0 16,62
200 m Sen. M70		29.07.2023			
Rangfolge Zeitläufe > aus gemischtem Wettbewerb Männer					
1.	484 Zinram, Wilfried	1951	WE	SV Brackwede	+0,0 32,33
	468 Fuchs, Dr. Christian	1953	WE	ASV Senden	+0,0 ab.
5000 m Sen. M70		29.07.2023			
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Männer					
	484 Zinram, Wilfried	1951	WE	SV Brackwede	aufg.
100 m Frauen		+0,2	29.07.2023		
1. Vorlauf					
1.	437 Schäfer, Fenja	2002	BR	Bremer LT	12,41 Q
2.	482 Schulte, Sabine	1969	WE	SV 1860 Minden	14,56 v
3.	436 Kavun, Leni	2005	BR	Bremer LT	15,25 q
4.	457 Kayka, Christiane	1965	NI	TSV Neustadt	16,06 q
5.	473 Bergener, Jutta	1969	WE	LC Paderborn	16,24 q
6.	1 Siller, Karin	1954	WE	SC Porta Westfalica Nammen	16,35
100 m Frauen		+0,2	29.07.2023		
2. Vorlauf					
1.	467 Gerlach, Meike	1998	NO	LT DSHS Köln	12,62 Q
2.	438 Walter, Insa	2003	BR	Bremer LT	13,25 q
3.	455 Koch, Sonja	1967	NI	TSV Burgdorf	15,63 q
4.	456 Schmidt, Dr. Susanne	1967	NI	TSV Burgdorf	15,94 q
5.	470 Bender, Lubow	1967	WE	LAC Spenge	16,66
100 m Frauen		+0,0	29.07.2023		
Finale					
1.	437 Schäfer, Fenja	2002	BR	Bremer LT	12,38
2.	467 Gerlach, Meike	1998	NO	LT DSHS Köln	12,56
3.	438 Walter, Insa	2003	BR	Bremer LT	13,24
4.	436 Kavun, Leni	2005	BR	Bremer LT	15,45
5.	455 Koch, Sonja	1967	NI	TSV Burgdorf	15,93
6.	456 Schmidt, Dr. Susanne	1967	NI	TSV Burgdorf	16,10
7.	457 Kayka, Christiane	1965	NI	TSV Neustadt	16,34
8.	473 Bergener, Jutta	1969	WE	LC Paderborn	16,62
200 m Frauen		+0,0	29.07.2023		
1. Zeitlauf					
1.	436 Kavun, Leni	2005	BR	Bremer LT	31,38
2.	455 Koch, Sonja	1967	NI	TSV Burgdorf	32,47
3.	456 Schmidt, Dr. Susanne	1967	NI	TSV Burgdorf	33,75
4.	457 Kayka, Christiane	1965	NI	TSV Neustadt	33,89

noch 200 m Frauen		+0,0	29.07.2023		
1. Zeitlauf					
5.	470 Bender, Lubow	1967	WE	LAC Spenge	34,96
200 m Frauen		-0,5	29.07.2023		
2. Zeitlauf					
1.	437 Schäfer, Fenja	2002	BR	Bremer LT	26,21
2.	494 Siegeroth, Laura	1997	WE	LG Olympia Dortmund	26,97
3.	474 Hoffmann, Jana	1997	WE	LC Paderborn	27,51
4.	438 Walter, Insa	2003	BR	Bremer LT	27,59
5.	482 Schulte, Sabine	1969	WE	SV 1860 Minden	31,01
200 m Frauen			29.07.2023		
Rangfolge Zeitläufe					
1.	437 Schäfer, Fenja	2002	BR	Bremer LT	-0,5 26,21
2.	494 Siegeroth, Laura	1997	WE	LG Olympia Dortmund	-0,5 26,97
3.	474 Hoffmann, Jana	1997	WE	LC Paderborn	-0,5 27,51
4.	438 Walter, Insa	2003	BR	Bremer LT	-0,5 27,59
5.	482 Schulte, Sabine	1969	WE	SV 1860 Minden	-0,5 31,01
6.	436 Kavun, Leni	2005	BR	Bremer LT	+0,0 31,38
7.	455 Koch, Sonja	1967	NI	TSV Burgdorf	+0,0 32,47
8.	456 Schmidt, Dr. Susanne	1967	NI	TSV Burgdorf	+0,0 33,75
9.	457 Kayka, Christiane	1965	NI	TSV Neustadt	+0,0 33,89
10.	470 Bender, Lubow	1967	WE	LAC Spenge	+0,0 34,96
400 m Frauen			29.07.2023		
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Frauen					
1.	474 Hoffmann, Jana	1997	WE	LC Paderborn	64,67
2.	493 Franken, Petra	1974	WE	LG Olympia Dortmund	73,54
3.	464 Schlachte, Roswita	1955	NI	VfL Eintracht Hannover	95,16
4.	439 Rost-Brasholz, Gabriele	1946	BR	LG Bremen-Nord	103,94
800 m Frauen			29.07.2023		
Finale					
1.	493 Franken, Petra	1974	WE	LG Olympia Dortmund	2:40,94
1500 m Frauen			29.07.2023		
Finale					
1.	475 Weike, Lea	1999	WE	LC Paderborn	4:44,21
2.	476 Weike, Nele	1999	WE	LC Paderborn	4:44,22
3.	10 Dinkelborg, Franziska	2001	WE	LG Brillux Münster	4:45,14
4.	464 Schlachte, Roswita	1955	NI	VfL Eintracht Hannover	7:20,93
5.	439 Rost-Brasholz, Gabriele	1946	BR	LG Bremen-Nord	8:02,34
5000 m Frauen			29.07.2023		
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Männer					
1.	5 Häkkinen, Isa	1998	WE	SV 1860 Minden	20:08,64
5000 m WJ U20			29.07.2023		
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Männer					
1.	450 Schumacher, Gesa	2004	NI	LG Kreis Verden	19:03,49
400 m WJ U18			29.07.2023		
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Frauen					
1.	469 Keller, Lara	2007	WE	DJK Arminia Ibbenbüren	60,12
800 m WJ U18			29.07.2023		
Finale					
1.	496 Meier, Lena	2007	WE	LG Kreis Lübbecke	2:41,59

5000 m Sen. W30	29.07.2023	
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Männer		
1. 446 Huwatscheck, Lisa	1991 NI Hannover 96	17:45,54

5000 m Sen. W50	29.07.2023	
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Männer		
1. 454 Paez-Friedrichs, Marlene	1972 NI TSV Barsinghausen	21:02,94

## Gemischte Wettbewerbe

100 m Männer	+0,0	29.07.2023
1. Zeitlauf gemischter Wettbewerb		
1. 6 Ueding, Gunnar	1971 WE TG Herford	13,34
2. 434 Reich, Christian	1967 BE SC Siemensstadt Berlin	14,12
3. 449 Müller, Udo	1963 NI LG Kreis Verden	14,43
4. 441 Löcher, Ulrich	1964 HE LG Eder	14,68
5. 484 Zinram, Wilfried	1951 WE SV Brackwede	15,71
6. 479 Prieß, Dr. Karl-Heinz	1955 WE LSF Münster	16,42
7. 468 Fuchs, Dr. Christian	1953 WE ASV Senden	16,62

100 m Männer	+0,0	29.07.2023
2. Zeitlauf gemischter Wettbewerb		
1. 477 Sparenberg, Kai	1995 WE LG Brillux Münster	10,95
2. 481 Wendler, Arne	1970 WE Recklinghäuser LC	12,36
3. 466 Khalifa, Ahmed	1977 NO Essener Leichtathletik-Verein	12,94
4. 460 Spitzer, Dr. Ted	1963 NI TV Lohnde	13,00
5. 459 Schuh, Carsten	1965 NI TV Lohnde	13,07
6. 2 Heikamp, Matthias	1981 NO LAZ Mönchengladbach	13,39
7. 483 Riechmann, Phillip	1988 WE SV Brackwede	14,15
8. 452 Blechschmidt, Achim	1965 NI SV Nienhagen	14,27

100 m Männer	29.07.2023		
Rangfolge Zeitläufe gemischter Wettbew.			
1. 477 Sparenberg, Kai	1995 WE LG Brillux Münster	+0,0	10,95
2. 481 Wendler, Arne	1970 WE Recklinghäuser LC	+0,0	12,36
3. 466 Khalifa, Ahmed	1977 NO Essener Leichtathletik-Verein	+0,0	12,94
4. 460 Spitzer, Dr. Ted	1963 NI TV Lohnde	+0,0	13,00
5. 459 Schuh, Carsten	1965 NI TV Lohnde	+0,0	13,07
6. 6 Ueding, Gunnar	1971 WE TG Herford	+0,0	13,34
7. 2 Heikamp, Matthias	1981 NO LAZ Mönchengladbach	+0,0	13,39
8. 434 Reich, Christian	1967 BE SC Siemensstadt Berlin	+0,0	14,12
9. 483 Riechmann, Phillip	1988 WE SV Brackwede	+0,0	14,15
10. 452 Blechschmidt, Achim	1965 NI SV Nienhagen	+0,0	14,27
11. 449 Müller, Udo	1963 NI LG Kreis Verden	+0,0	14,43
12. 441 Löcher, Ulrich	1964 HE LG Eder	+0,0	14,68
13. 484 Zinram, Wilfried	1951 WE SV Brackwede	+0,0	15,71
14. 479 Prieß, Dr. Karl-Heinz	1955 WE LSF Münster	+0,0	16,42
15. 468 Fuchs, Dr. Christian	1953 WE ASV Senden	+0,0	16,62

200 m Männer	+0,0	29.07.2023
1. Zeitlauf gemischter Wettbewerb		
1. 434 Reich, Christian	1967 BE SC Siemensstadt Berlin	29,17
2. 441 Löcher, Ulrich	1964 HE LG Eder	31,02
3. 484 Zinram, Wilfried	1951 WE SV Brackwede	32,33
4. 479 Prieß, Dr. Karl-Heinz	1955 WE LSF Münster	33,84
468 Fuchs, Dr. Christian	1953 WE ASV Senden	ab.

200 m Männer	+0,0	29.07.2023
2. Zeitlauf gemischter Wettbewerb		
1. 481 Wendler, Arne	1970 WE Recklinghäuser LC	25,13
2. 459 Schuh, Carsten	1965 NI TV Lohnde	26,57
3. 452 Blechschmidt, Achim	1965 NI SV Nienhagen	29,90

200 m Männer	-0,7	29.07.2023				
3. Zeitlauf gemischter Wettbewerb						
1.	477	Sparenberg, Kai	1995	WE	LG Brillux Münster	21,80
2.	490	Adler, Philipp	1983	WE	LG Bünde-Löhne	25,78
3.	485	Katsigiannis, Alexandros	1981	WE	SuS Oberaden	26,12
4.	2	Heikamp, Matthias	1981	NO	LAZ Mönchengladbach	26,63

200 m Männer		29.07.2023					
Rangfolge Zeitläufe gemischter Wettbew.							
1.	477	Sparenberg, Kai	1995	WE	LG Brillux Münster	-0,7	21,80
2.	481	Wendler, Arne	1970	WE	Recklinghäuser LC	+0,0	25,13
3.	490	Adler, Philipp	1983	WE	LG Bünde-Löhne	-0,7	25,78
4.	485	Katsigiannis, Alexandros	1981	WE	SuS Oberaden	-0,7	26,12
5.	459	Schuh, Carsten	1965	NI	TV Lohnde	+0,0	26,57
6.	2	Heikamp, Matthias	1981	NO	LAZ Mönchengladbach	-0,7	26,63
7.	434	Reich, Christian	1967	BE	SC Siemensstadt Berlin	+0,0	29,17
8.	452	Blehschmidt, Achim	1965	NI	SV Nienhagen	+0,0	29,90
9.	441	Löcher, Ulrich	1964	HE	LG Eder	+0,0	31,02
10.	484	Zinram, Wilfried	1951	WE	SV Brackwede	+0,0	32,33
11.	479	Prieß, Dr. Karl-Heinz	1955	WE	LSF Münster	+0,0	33,84
	468	Fuchs, Dr. Christian	1953	WE	ASV Senden	+0,0	ab.

400 m Männer		29.07.2023				
1. Zeitlauf gemischter Wettbewerb						
1.	490	Adler, Philipp	1983	WE	LG Bünde-Löhne	56,64
2.	459	Schuh, Carsten	1965	NI	TV Lohnde	61,71
3.	449	Müller, Udo	1963	NI	LG Kreis Verden	69,83

400 m Männer		29.07.2023				
2. Zeitlauf gemischter Wettbewerb						
1.	497	Oesterhelweg, Moritz	2001	WE	DJK Gütersloh	53,10
2.	498	Schröder, Fynn	2006	WE	DJK Gütersloh	53,38
3.	495	Stumpenhusen, Leon	2006	WE	LG Kreis Lübbecke	61,68

400 m Männer		29.07.2023				
Rangfolge Zeitläufe gemischter Wettbew.						
1.	497	Oesterhelweg, Moritz	2001	WE	DJK Gütersloh	53,10
2.	498	Schröder, Fynn	2006	WE	DJK Gütersloh	53,38
3.	490	Adler, Philipp	1983	WE	LG Bünde-Löhne	56,64
4.	495	Stumpenhusen, Leon	2006	WE	LG Kreis Lübbecke	61,68
5.	459	Schuh, Carsten	1965	NI	TV Lohnde	61,71
6.	449	Müller, Udo	1963	NI	LG Kreis Verden	69,83

5000 m Männer		29.07.2023				
Finale gemischter Wettbewerb						
1.	446	Huwatscheck, Lisa	1991	NI	Hannover 96	17:45,54
2.	440	Waldhaus, Uwe	1981	BR	SV Werder Bremen	18:02,32
3.	471	Wulf, Moritz	1994	WE	LAZ Soest	18:37,65
4.	7	Brillowski, Marcel	1992	WE	SG Sendenhorst	19:01,30
5.	450	Schumacher, Gesa	2004	NI	LG Kreis Verden	19:03,49
6.	462	Höltje, Sebastian	1966	NI	VfL Bückeburg	19:41,40
7.	5	Häkkinen, Isa	1998	WE	SV 1860 Minden	20:08,64
8.	454	Paez-Friedrichs, Marlene	1972	NI	TSV Barsinghausen	21:02,94
9.	453	Gonzalez-Díez, José-Luis	1972	NI	TSV Barsinghausen	21:02,96
10.	461	Herrmann, Dietmar	1956	NI	VfL Bückeburg	24:02,71
	484	Zinram, Wilfried	1951	WE	SV Brackwede	aufg.
	448	Meyer, Hendrik	1990	NI	LG Kreis Verden	aufg.
	4	Kaufmann, Jonas	2005	WE	SV 1860 Minden	aufg.

400 m Frauen

29.07.2023

Finale gemischter Wettbewerb

1.	469	Keller, Lara	2007	WE	DJK Arminia Ibbenbüren	60,12
2.	474	Hoffmann, Jana	1997	WE	LC Paderborn	64,67
3.	493	Franken, Petra	1974	WE	LG Olympia Dortmund	73,54
4.	464	Schlachte, Roswita	1955	NI	VfL Eintracht Hannover	95,16
5.	439	Rost-Brasholz, Gabriele	1946	BR	LG Bremen-Nord	103,94