



Training der Leichtathleten Frühjahr/Sommer 2024

Was?		Wann?	Gruppe / Alter	Trainer	Wo?
Grundlagen und Disziplinen der Leichtathletik		Mo. 16:00 – 18:00 Uhr	12 - 20 Jahre	Adrian Schürmann Tapio Linnemöller Ruben Kamminga Maximilian Busse	Besselgymnasium
		Do. 16:00 – 18:00 Uhr			
		Fr. 13:30 – 15:30 Uhr			
Kinderleichtathletik	Spass an der Bewegung und allgem. Grundlagen	Mo. 16:00 – 17:00 Uhr	4 - 5 Jahre	Annika Schürmann Martin Preuss	Besselgymnasium
		Di. 17:00 – 18:30 Uhr	10 - 13 Jahre	Sabine Schulte Adrian Schürmann	
		Di. 16:30 – 17:45 Uhr	8 - 9 Jahre	Heidi Beuke-Meyer	
		Mi. 16:15 - 17:30 Uhr	6 - 7 Jahre		
Sprint und allgemeine Fitness	Kurz sprint (bis 400m) inkl. Fitness	Mo. 17:30 – 19:30 Uhr Fr. 17:30 – 19:30 Uhr	Erwachsene / U20	Jan Scheidemann	Besselgymnasium
Laufen	Mittelstrecke und mehr	Di. 17:00 – 18:00 Uhr Do. 17:00 - 18:45 Uhr	14 Jahre und älter	Wolfgang Vehlewald	Besselgymnasium
	Langlauf	Mi. 18:00 – 19:30 Uhr	Erwachsene / U20	Hartmut Engel	Treffpunkt Weserstadion
Sportabzeichen	Training und Abnahme	Do. 17:00 – 18:30 Uhr Fr. 17:00 – 19:00 Uhr	ab 6 Jahre	div.	Besselgymnasium

Leichtathletiksparte im SVM:

leichtathletik@sv1860minden.de

Unsere Trainer:

Adrian Schürmann adrianschuermann@googlemail.com
 Tapio Linnemöller linnemoeller@googlemail.com
 Wolfgang Vehlewald wolfgang.vehlewald@gmx.de
 Heidi Beuke-Meyer heidi.beuke-meyer@web.de
 Hartmut Engel hartmut.engel@teleos-web.de

Jan Scheidemann
 Maximilian Busse
 Ruben Kamminga
 Sabine Schulte
 Annika Schürmann

jan.scheidemann@googlemail.com
maximilian.busse0402@gmail.com
ruben.kamminga@gmx.de
s.schulte@sv1860minden.de
annikaschuermann@googlemail.com