

Ausschreibung zum 50. Volkslauf 2026 in Minden

Datum

Samstag, den 29.08.2026, Beginn 13:00 Uhr

Veranstalter

SV 1860 Minden e.V. Ort: **Mindener Weserstadion**, Am Weserstadion 4, 324243 Minden

Wettkampfbüro

Am Veranstaltungstag, ab 13:00 Uhr im Eingangsbereich des Mindener Weserstadions

Anmeldung

Online-Anmeldung sind bis zum 28.08.2026 18:00 Uhr unter volkslaufminden.de möglich.



Eine personalisierte Startnummer erhält jeder, der sich online bis zum 13.08.2026 24:00 Uhr, angemeldet hat.

Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag bis 1 Stunde vor dem Start möglich.
Es gibt jedoch keine Startgarantie bei Nachmeldungen.

Babyjogger und Hunde sind aus Sicherheitsgründen von der Teilnahme am Volkslauf ausgeschlossen.

Infos unter volkslauf@sv1860minden.de oder Achim Schulte 0151/28841509

Teilnehmerlimit

Kein Teilnehmerlimit

Austragungsort

Die Läufe starten und enden im **Mindener Weserstadion** und führen als Rund/Wendekurs durch die Weserwiesen Richtung Porta Westfalica und zurück. Die Strecken sind flach und schnell, abschnittsweise asphaltiert. Spikes können nicht genutzt werden.

Die Bambiniläufe über 800 m bzw. 1600 m starten ebenfalls im Weserstadion und führen durch das nahegelegene Glacis-Waldstück und zurück.

Startgebühren

	Personalisiert	Spätstarter Online	Kurzentschlossen	
	<i>bis 13.8.2026</i>	<i>bis 28.8.2026</i>	<i>Nachmeldung am 29.8.</i>	Jugendliche
bkk melitta hmr Team- und Firmenlauf inkl. Mindener Volkslauf (5,6 km)	13 €	15 €	17 €	11 € 2007-2014
Stadtwerke.Energie.Lauf (10,6 km)	15 €	17 €	19 €	13 € 2007-2012
Rose Halbmarathon (21 km)	17 €	19 €	21 €	15 € 2007-2010
Bambiniläufe (Kinder von 2015-2022)	4 €			

Anm.:

- Erwachsene sind Jahrgang 2006 und älter.
- Personalisierte Anmeldung umfasst den Vornamen auf der Startnummer
- Die Preise inkludieren die Startnummer, Finisher-Medaille, Urkunde

Die Startnummern können vom **20.08.2026 bis zum 28.08.2026 18:00 Uhr** abgeholt werden bei

AbsolutRun Laufsport Andreas
Stiftsallee 93
32425 Minden
info@absolute-run-minden.de
www.laufsport.de

Nicht abgeholte Startnummern stehen am Veranstaltungstag bis 1 Stunde vor dem Start zur Abholung im Eingangsbereich des Weserstadions bereit.

(Wir setzen die Vorgaben bzgl. des Selbstbestimmungsgesetzes um und öffnen unsere Veranstaltung für Divers mit folgender Vorgehensweise:

Im Geschlecht Divers (dieses inkludiert auch "nicht-binär" + "Ohne Geschlecht") ermitteln wir deine gelaufene Zeit ohne Platzierung und demzufolge Siegerehrung. Mit Platzierung wird dieser Lauf in den Geschlechtern "Weiblich" und "Männlich" ausgewertet, sodass du unter der Maßgabe, dass sportliche Fairness eine Selbstverständlichkeit ist, für dich alternativ die Entscheidung treffen kannst, ob du mit den Frauen oder den Männern gewertet werden möchtest. Deine Auswahl gilt auch für die Wertung der Altersklassen. Diese Vorgehensweise entspricht der Empfehlung der Antidiskriminierungsstelle des Bundes und den daraus gültigen Regelung von DOSB, der NADA sowie des DLV.)

Zahlweg

Die Zahlung der Startgebühr ist nur und ausschließlich per Lastschrift möglich. Eine gültige Bankverbindung ist bei der Onlineanmeldung anzugeben.

Für Firmen ist innerhalb des bkk melitta hmr Team- und Firmenlaufes eine Zahlung per Rechnungsstellung möglich. Hierzu bitten wir die Firmenvertreter, sich per Mail unter volkslauf@sv1860minden.de **vor** einer Anmeldung beim Veranstalter zu melden.

Läufer der Mühlenkreisserie (MKS)

Die Läufer der Mühlenkreisserie müssen sich nicht zusätzlich anmelden, sondern sind bereits über den MKS Veranstalter gemeldet und bezahlt. Dies gilt nicht, wenn diese Läufer sich entschließen, für ein Firmenteam anzutreten. Hier hat eine Anmeldung unter dem Firmennamen stattzufinden. Angemeldete Läufer der Mühlenkreisserie brauchen ihre Startnummer **nicht** abholen, sondern können mit der bereits vorhandenen Startnummer antreten. Sollten Läufer der Mühlenkreisserie auch in eine Teamwertung aufgenommen werden, so ist die Startnummer / Name an volkslauf@sv1860minden.de zu melden.

Start und Ziel

Für alle Strecken ist der Start und das Ziel im Weserstadion. Der Rose Halbmarathon führt 2mal durch das Weserstadion.

Strecken

Übersicht der Strecken:

<https://sv1860minden.de/sportarten/leichtathletik/volkslauf-minden>



- Bkk melitta hmr Team- und Firmenlauf und Mindener Volkslauf: (5,6 km Rundkurs).
Flach und schnell. Eine Verpflegungsstation.
[bkk Melitta hmr Team- und Firmenlauf 5,6 km](#)
- Stadtwerke.Energie.Lauf: (10,6 km, Rund-/Wendestrecke).
Flach und schnell. 2 Verpflegungsstationen.
[Stadtwerke.Energie.Lauf 10,6 km](#)
- Rose Halbmarathon: (21 km, Rund-/Wendestrecke).
Flach und schnell, die 10km Strecke wird hierfür 2mal durchlaufen.
2 Verpflegungsstationen werden je 2x erreicht.
[Rose Halbmarathon 21 km](#)
- Bambinilauf 800m (Jahrgänge 2019 bis 2022)
[Volkslauf Minden - 1/2 Kidsmeile](#)
- Bambinilauf 1600m (Jahrgänge 2015 bis 2018)
[Volkslauf Minden - 1 Kidsmeile](#)

Im Weserstadion ist zudem eine weitere Verpflegungsstation eingerichtet

(Achtung bei sehr heißem Wetter: auf den Strecken ist kaum Schatten vorhanden)

Startzeiten

14:00 Uhr – Rose Halbmarathon 21 km
14:15 Uhr – Bambini Lauf 800 m
14:30 Uhr – Bambini Lauf 1600m
15:00 Uhr – Stadtwerke.Energie.Lauf 10,6 km
16:45 Uhr – bkk Melitta hmr Team- und Firmenlauf / Volkslauf 5,6 km

ab 18:Uhr – **Come Together aller Läufer im Stadion** – bei Catering und Musik

Zeitlimit

Kein Zeitlimit. Die letzten und ersten Läufer werden jeweils von einem Fahrrad begleitet.

Verpflegung

Läuferverpflegung ist im Weserstadion und auf der Strecke ausreichend vorhanden.
Zudem steht für Firmen, Teams, Athleten und Zuschauer ein Catering zur Verfügung.

Come Together für alle Läufer / Gäste und Familien

Der SV 1860 Minden lädt alle Firmen, Teams, Läufer, Gäste, Trainer und Familien ein, **ab 18 Uhr** zu einem **Come Together** im Stadion zusammen zu kommen. Bei Catering, Getränken und Musik können wir gemeinsam das sportliche Event ausklingen lassen.

Alle Läufer erhalten ein Getränk bei Vorlage ihrer Startnummer.

Zeiterfassung

Die Zeiterfassung erfolgt ausschließlich mit dem Chip der Firma Race Result. Dieser ist auf der für den Volkslauf vorgesehenen Startnummer angebracht. Ohne Startnummer keine Wertung.

Wertungen

Die jeweils ersten 3 eines Laufes bei Männern und Frauen erhalten einen wertigen Glas-Pokal, eine Urkunde und ein Siegesgeschenk. Eine Altersklassenprämierung findet nicht statt.
Jeder Finisher erhält eine Medaille als Erinnerung und Wertschätzung.

Die Sieger der Bambiniäufe werden ebenfalls durch eine Urkunde und ein kleines Geschenk geehrt.
Jeder Bambiniäufer erhält ebenfalls eine Medaille.

Jeder Teilnehmer hat die Möglichkeit, sich vor Ort im Self-Service seine Urkunde gegen Eingabe seiner Startnummer auszudrucken.

Es gibt eine Sonderwertung für das größte Bkk melitta hmr Team- und Firmenlaufteam. Hierbei wird

die Anzahl aller Starter gezählt, die für eine Firma (oder Team) über 5,6 km an den Start gehen. Entscheidend hierbei ist der eindeutige Team- bzw. Firmenname.

Desweiteren wird eine Wertung der schnellsten Mannschaft durchgeführt. Hierbei kann jede Firma eine Mannschaft melden, die aus mindestens 5 Läuferinnen und/oder Läufern besteht. Nach oben gibt es keine Grenzen, so dass sich diese Läuferinnen und Läufer dann automatisch in weiteren Teams zusammenfinden. Diese werden ebenfalls gewertet.

Siegerehrungen

Es finden Siegerehrungen im Weserstadion für jeweils die 3 schnellsten Läufer und Läuferinnen der Distanzen gemäß dem vor Ort ausgehängten Zeitplan statt. Dies umfasst ebenso die Mannschaftswertungen. Es erfolgt (außer bei den Babiniläufen) keine Altersklassenehrung.

Umkleiden / Duschen

Duschkmöglichkeiten stehen im Weserstadion zur Verfügung. Weitere Duschkmöglichkeiten gegen Vorlage der Startnummer im Mindener Sommerbad – fußläufig ca. 300m entfernt.

Ärztliche Betreuung

Das Deutsche Rote Kreuz steht im Weserstadion und an der Strecke für die Erstversorgung bereit. Zudem ist ein Arzt ansprechbar. Bitte wenden Sie sich an einen Helfer des Veranstalters.

Parken / Straßensperren

Auf den Parkplätzen rund um das Weserstadion sind keine ausreichenden Parkmöglichkeiten vorhanden. Bitte folgen Sie den Ausschilderungen zu den Parkflächen an der Kreisverwaltung, am Gesundheitsamt, an der Alten Regierung oder auf Kanzlers Weide. Die Straßen rund um das Weserstadion sind für den Durchgangsverkehr und Parkplatzsucher gesperrt. Der Verkehr wird durch Streckenposten informiert bzw. gewarnt. Deren Anweisungen ist Folge zu leisten.

Fahrräder

Bitte benutzen Sie den explizit für Fahrräder ausgewiesenen Parkplatz gleich in der Nähe des Haupteinganges zum Stadion. Er ist gekennzeichnet, aber unbewacht

Meldeklassen

Nach DLO

Moderation

Die Moderation der Veranstaltung findet im Stadion durch einen professionellen Moderator statt.

Haftung

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schadensfälle jeglicher Art. Bei unvorhersehbaren Ereignissen z.B. Unwetterwarnungen, Sturm oder anderer höherer Gewalt behält sich der Veranstalter das Recht vor, den Lauf kurzfristig abzusagen oder abzubrechen. In diesem Fall wird die Startgebühr nicht erstattet.

...und nach dem Volkslauf?

Der SV 1860 Minden veranstaltet im November den Robert-Hannemann Volkslauf. Ein Lauf für die ganze Familie durchs Glacis als Saisonabschluss. Seid dabei!